



BALMA Septembre 2025



Les RUN'ARC du Lauragais à Balma ? De la découverte et ... une pluie de podiums !



En ce dernier week-end de septembre, se tenait sur deux jours la **finale du Championnat de France de Run Archery** (3ème et dernière manche). Après les lointains voyages à Vannes et au Vieux Condé pour les deux premières manches, la proximité du parc Lagarde de BALMA nous a ravis. Logiquement nos petits Run'Arc du Lauragais y sont donc venus nombreux, que ce soit sur les compétitions du Championnat de France pour les plus aguerris (9 inscrits) ou dans les courses en mode découverte pour nos jeunes et nouveaux-elles (10).

Comme souvent, c'est le **format long** (4 fois 1km + les pénalités de 150m) qui a ouvert les débats. Un format particulièrement exigeant où il faut gérer sur le fil de l'équilibre, l'intensité de course, la vitesse de tir, la lucidité et bien d'autres paramètres... A ce petit jeu, on ne réussit pas toujours. La qualité, le tempo et l'intensité de l'échauffement sont déjà des clefs à maîtriser, sans compter le lâcher prise bien indispensable pour ne pas se faire piéger à regarder la performance des autres concurrents. Rester « FOCUS », comme on dit au biathlon, c'est la devise. Bien que deux podiums aient souligné la performance du plus jeune, Clément en U18, et du plus vieux, Laurent en S3, ce difficile format reste encore à travailler pour tout le groupe. Pour l'anecdote, on notera que nos deux comparses de podium ont fini avec 1 seconde d'écart... Une seule petite seconde ! Par fraternité sportive, on ne dira pas qui avait la seconde d'avance !

Ceux qui n'avaient pas réussi le format long se sont rattrapés dès le lendemain matin sur **l'épreuve du SPRINT lors des qualifications**. Beaucoup de « sans-faute » (4 cibles tombées sur 4) sont ainsi venus récompenser tout le travail d'entraînement sur la technique, la gestuelle, l'approche du pas de tir, le schéma moteur... etc. Ainsi sur les 6 finales (par niveau), Antoine et Clément se sont hissés dans la finale B avec des cadors de la discipline - Laurent, Julien et Christophe dans la finale C - Julie et Sylvain dans la finale D. Lors des finales, chacun maintiendra sa performance, voire l'améliorera très nettement pour Sylvain et Julie.

Dans les relais **DUO** de très haut niveau, le résultat n'était pas recherché. Mais Julien et Antoine ont assuré honorablement la représentation de notre club avec une 8^{ème} place.

Sur les **courses « découverte »**, les plus nombreux étaient bien nos jeunes et nouveaux-elles des Run'Arc du Lauragais qui ont pris part aux différentes courses... Apprentissage un peu direct pour la plupart qui n'avaient que 2 à 3 séances d'initiation. Mais chacun-e a réussi à terminer sa course avec des tirs prometteurs, voire à finir sur le podium pour beaucoup avec 5 premières places dans les différentes catégories (Cf. photos). On retiendra l'exemplarité de Camille qui a 11 ans (la plus jeune de nous tous) s'est retrouvée « dans le dur » à un cheveu de l'abandon après un très beau début de course, mais a tenu à finir la course coûte que coûte. Courage et ténacité sont les mots que chacun avait en tête. Le public admiratif ne s'y est pas trompé, car ce fut la plus ovationnée à l'arrivée.

C'était un superbe rendez-vous avec **l'ambiance toujours aussi conviviale du monde du Run Archery**. Du futur champion d'Europe au débutant, du plus jeune au plus vieux, chacun est accueilli et participe à son niveau dans une fête sportive où la performance n'exclut pas la convivialité. Merci aux bénévoles et au club de Balma pour l'organisation impeccable de l'évènement. Bravo aux Run'Arcs du Lauragais et à ce beau moment de partage. Bonne récupération à tous. Prochaine étape pour 3 de nos RUN'Arc, les Championnats d'Europe à Montigny les Corneilles ... On les suivra !

Laurent pour les coachs

Dimanche avec une partie des participants

Samedi les compétiteurs Run'Arc du Lauragais



Quelques photos en vrac de :
course – tir – podium, en suivant ➔



BALMA Septembre 2025

