

ACTIVITES PROPOSEES PAR LE FOYER RURAL DE DREMIL-LAFAGE

Saison 2026-2027 - Mise à jour du 24/09/2026

Section	Jours	Horaires	Salle ou Lieu		cotisation
Cyclotourisme	Dimanche	9h	Place de l'Église		15 €
Danse de salon	Mercredi	20h30 / 23h30	Salle Georges Thiery	Rock et Danses de salon	1 h : 171 € pers seule / 306 € couple 1h30 : 231€ pers seule / 414 € couple 2h : 291€ pers seule / 525 € couple
	Jeudi	20h / 22h	Salle Georges Thiery	Salsa et Bachata	2h30 : 342€ pers seul / 615€ couple 3 h : 384 € pers seule / 693 € couple 3h30 : 417€ pers seule / 750 € couple 4 h : 444 € pers seule / 795 € couple
Danse Street Jazz néoclassique	Lundi	18h40 /20h	salle école A Duperrin	Moderne adultes	45mn : 204 € 1h : 225 € 1h30 : 249 €
	Mardi	18h / 20h	salle école A Duperrin	Classique 12 à 15 ans	
	Mercredi	14h / 15h	salle école A Duperrin	Danse	
	Mercredi	15h15 / 16h15	salle école A Duperrin	Classique 8 à 10 ans	
	Mercredi	16h15 / 17h15	salle école A Duperrin	Moderne 6 à 8 ans	
	Mercredi	17h15 / 18h15	salle école A Duperrin	Moderne 8 à 10 ans	
	Mercredi	18h15 / 19h15	salle école A Duperrin	Moderne 9 à 11 ans	
	Mercredi	19h15 / 20h15	salle école A Duperrin	Moderne 12 à 14 ans	
	Jeudi	20h45 / 22h15	salle école A Duperrin	Classique adultes	
	Vendredi	18h / 19h	salle école A Duperrin	Moderne	
	Vendredi	19h / 20h	salle école A Duperrin	Moderne	
	Vendredi	20h / 21h15	salle école A Duperrin	Classique	
	Vendredi	21h15 /22h15	salle école A Duperrin	Moderne	
	Samedi	10h30 / 12h	salle école A Duperrin	Classique	
Zumba	Mardi	20h / 21h	salle école A Duperrin	Adultes	204 €
Gym Pilates	Lundi	18h /19h	Salle Georges Thiery		1 séance : 171 € / personne Famille : 162 € /personne 2 séances : 177 € / personne Famille : 167 € / personne 3 séances : 186 € / personne Famille : 175 € /personne 4 séances : 192€ / personne Famille : 180 € /personne
	mardi	19h05/ 20h05	Salle Georges Thiery		
	Jeudi	9h / 10h	Salle Georges Thiery		
		10h15 / 11h 15	Salle Georges Thiery		
Gym Stretching	Mercredi	18h /19h	Salle Georges Thiery		
		19h20 / 20h20	Club house		
Gym Tonique	Mardi	9h / 10h	Salle Georges Thiery		Nombre limité de places par séance Inscriptions exclusivement en ligne
		10h15 / 11h15	Salle Georges Thiery		
Gym Vitalité	Lundi	9h / 10h	Salle Georges Thiery		
		10h15 / 11h15	Salle Georges Thiery		
Yoga	Mercredi	10h30 / 11h45	salle école A Duperrin		
		18h / 19h15	salle école A Duperrin		
Informatique adultes	vendredi	10h / 12h	Préfa Pétanque	recrutement en cours	50 €
Informatique jeunes	(une fois par mois)	10h30 / 12h30	Préfa Pétanque		50 €
Coustalats	mardi	9h / 10h30			8 €
Marche	jeudi	9h / 10h30			
Peinture	Mercredi	14h30 / 18h	Préfa Pétanque		16 €
	Vendredi	14h30 / 18 h			
Photo	Mercredi (ttes les 2 semaines)	20h30/ 22h30	Préfa Pétanque		30 €
Occitan	Mardi (ttes les 2 semaines)	20h30 / 22h	Préfa Pétanque		30 €
Eclair - langues étrangères (Japonais) (anglais) (anglais)	jeudi	19h10 / 22h10	Salle PM	30 cours	Enfants et adultes : 294 €
	Mardi	18h / 21h	Salle PM	selon nombre d'inscrits	
	Mercredi	14h / 18h15	Salle PM	selon nombre d'inscrits	
Afrique	lundi	20h / 21h	salle école A Duperrin	Percussions	220 €
		21h / 22h30	salle école A Duperrin	Danse	260 €
Théâtre	Lundi	20h30 / 23h			20 € 30 € couples
RUN'arc du Lauragais (Runarcherie)	Samedi	9h / 12h	Terrain d'entraînement	Préau et cour de l'école A Duperrin en cas de mauvais temps	70 € 40 € pour les autres membres d'une même famille
	mercredi	13h / 15h	Terrain d'entraînement		
Atelier guitare enfants	mercredi	18h/18h45	Préfa Pétanque		50 € par trimestre
Atelier guitare adultes		18h45/19h30	Préfa Pétanque		50 € par trimestre
Cours de Français pour adultes	jeudi	14h30 / 15h30	Salle PM		pas de cotisation ; adhésion au FR obligatoire
		17h / 18h	Salle PM		
		18h /19h	Salle PM		
Couture	lundi	14h / 16h	Préfa Pétanque		80 € les 10 séances de 2 heures
	lundi	18h30 / 20h30	Préfa Pétanque		
	mardi	14h / 17h	Préfa Pétanque		
Jeunes de Cœur	jeudi	14h / 17h	Salle Georges Thiery		20 €
Témo	Sur demande	Sur demande			